

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.04.2024

Согласовано  
Директор школы 118

(Виктория)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварное	60	85	18,5	1,2	0,1	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Помидоры свежие	30	6	0,3	0,1	1,1	0,1
Апельсин	1шт	70	1,7	0,4	15,0	1,3
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>479</b>	<b>31,2</b>	<b>9,6</b>	<b>67,2</b>	<b>5,6</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.